

[鹿角市老人クラブ連合会](#) URL

[八幡平地区老人クラブ連合会](#)

[尾去沢地区老人クラブ連合会](#)

[花輪地区老人クラブ連合会](#)

[十和田老壮クラブ連合会](#)

[老人クラブとは](#)

[鹿角市老連 新生老人クラブ啓蒙運動（キャンペーン）「目標の実践・新しい波」](#)

[新生老人クラブ「アイスタート鹿角本部」](#)

[twitter リスト「アイスタート」](#)

[facebook 鹿角市老人クラブ連合会](#)

[鹿角通信 Wiki 鹿角市老人クラブ連合会](#)

[認知症への取り組み「マイレター」](#) - お互いに支え合う社会を構築しましょう



人間ドックや歯などの場合は、自分で希望する病院や医師を選択できます。

しかし、認知症に罹ったときは、自分で病院や医師、老人ホームを選択できません。

そのために、前もって自分のことをマイレターに記述しておくのです。

◆初めて会員登録される方(誠実会員) - 非公開

①フェイスブックのアカウントをお申し出(書いて)下さい。

②実名を申し出たくない方は、通称 - 例えば、上小路屋・下通りの酒屋・田中の一軒家・鶏こ屋・湯元などの
- 隠居・年寄り・主人・女将・跡取り……、あるいはあだ名・ニックネームなどなどをお申し出下さい。

③とりあえず次のことをお申し出下さい(要は、自分であることが証明できればよいと思います)。

氏名(匿名)・年齢(生年月日)・住所(例 秋田県鹿角市八幡平地区)

なお、詳しく申し出たい方は、下記「マイレター記述上のメモ」以下をご覧ください。

◆マイレター構想

マイレター構想は、平成25年11月15日開催「第32回鹿角市社会福祉大会」における記念講演【**老い支度講座 講師:石黒秀喜氏**】に端を発しました。

◆マイレターとは

マイレターとは、高齢者各自がこれまで体験してきたいろいろな経歴を「The letter to me. 私への手紙。私の手紙。自分史。人生歴申告表。」として書き記したものです。マイレターは、万一認知症に罹ったときに、適切に……自尊心を傷つけられることなく、見捨てられることなく、閉じこもることなく……介護していただく情報として活用されます。

◆インターネットで一元管理 GLN **マイレター** facebook 併用 <http://kaduno.in.cocan.jp/MyLetter.htm>

◇H260813 ご質問ご要望 ⇒ 桜田守宏（松館老人クラブ所属） TEL 0186-32-2527